

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL | Rafiu Olugbenga ha encontrado trabajo a través de la Fundación Salto de Alcobendas y lleva una vida normalizada

“La enfermedad puede, como en mi caso, estar dormida, y entonces yo puedo vivir despierto”



El 10 de octubre es el *Día Mundial de la Salud Mental*. Son muchas las personas que padecen alguna enfermedad mental y son también muchas las que, como Rafiu Olugbenga, nigeriano y vecino de Alcobendas, son capaces de convivir con ella, trabajar y llevar una vida normalizada.

¿Cómo te detectaron la enfermedad?

Fue cuando llegué a España. Hace poco más de cinco años, ahora tengo 34. No sabía qué me pasaba, solo que algo no iba bien en mi cabeza. En Salud Mental de Alcobendas me detectaron la enfermedad y me pusieron un tratamiento estable. Llevo con él cinco años. La enfermedad está dormida desde entonces, y, gracias a eso, yo puedo vivir despierto.

Después de comenzar con el tratamiento, el siguiente paso fue acudir a la Fundación Salto... y ahora estás trabajando ya.

Así es. En Salto me ayudaron muchísimo. Tienen un gran equipo, tanto en lo profesional como en lo humano. Gracias a eso, hace dos años que tengo un trabajo. Ahora me acaban de renovar el contrato.

¿En qué consiste tu trabajo?

Trabajo en una empresa de comida mediterránea a domicilio y a oficinas. Se llama ApetEat y nació aquí, en Alcobendas. Yo me encargo de los albaranes, de recibir los pedidos y de montarlos luego para que se envíen. Y esto último es lo

que más me gusta, porque lo hacemos en equipo. Las horas punta son tremendas de trabajo. Cuando entré, teníamos unos 60 pedidos al día, y ahora... más de medio millar.

Nada que ver con lo que estudiaste en tu país, ingeniero de Minas.

Pues no, pero da igual. Yo estoy feliz con poder trabajar, con tener una vida normal, una vivienda, amigos, a la gente de Salto...

¿Dejaste familia en tu país?

Sí. Yo vine a España gracias a un contrato de trabajo que me encontró mi hermano. Pero allí aún me quedan mi madre, mis hermanos y muchos amigos. Espero formar una familia aquí algún día, pero también me encantaría que ellos pudieran venir a vivir a España, a Alcobendas, conmigo. De momento, ya tengo mucho más de lo que podía soñar hace algunos años y doy gracias cada día por ello.

Fundación Salto

La Fundación Salto, único Centro de Rehabilitación Laboral de Alcobendas, ofrece programas individualizados de rehabilitación laboral para favorecer la progresiva integración sociolaboral de personas con discapacidad por enfermedad mental, principalmente en la empresa ordinaria, sin descartar las opciones de empleo protegido. En 2017, atendieron a 67 personas con enfermedad mental, de las cuales 53 ya trabajan. Además de todo lo relacionado con el empleo, llevan a cabo actividades de ocio y tiempo libre, talleres para mejorar las habilidades sociales, formación, actividades deportivas... y dan apoyo a todas las personas del entorno del paciente. Trabajan de forma muy cercana y activa con los departamentos de Empleo y Salud municipales. Más información: fundacion-salto.org.