

SALUD+HEALTH info

The first, the best & the only [English](#) & [Spanish](#) Magazine in San Diego, California

Inicio	Salud	Medicamentos	Seguridad	Nutrición
Comunidad	Familia	Seniors	Caregiving	Eventos



[USTED NO ESTÁ SÓLO](#)

[ACTA DE SERVICIOS
MHSA](#)

[ELIMINANDO LAS
BARRERAS EN SALUD
MENTAL](#)

[EL IMPACTO DEL
ESTRES EN FAMILIAS,
NIÑOS Y JOVENES.](#)

[VIOLENCIA DOMÉSTICA Y
ABUSO](#)

[SU DOCTOR Y SU SALUD](#)

Para más información sobre el Acta de Servicios de Salud Mental (MHSA) en San Diego, Los Servicios de Asesoría y ayuda comunitarios, y los Programas de Prevención para la Intervención temprana PEI, llame al: **(619) 584-5063** o visite: sandiego.networkofcare.org

County of San Diego Mental Health Services

• El estigma, la discriminación y su impacto en los derechos de las personas con enfermedades mentales, sus familias y sus proveedores de cuidados.

El impacto del estigma y la discriminación en una persona con una enfermedad mental es el mayor obstáculo para la recuperación, y contribuye no sólo a que la persona no busque la atención de salud mental, sino también al desarrollo de baja autoestima, interfiere en la búsqueda y el mantenimiento de empleo, incapacidad para continuar o finalizar los estudios, lograr metas técnicas o profesionales, tener una vivienda adecuada, en la carencia de apoyo social y comunitario. La discriminación afecta la vida de muchas personas con enfermedad mental, haciendo más difícil las relaciones sociales, el matrimonio, el cuidado de los niños, el trabajo y una vida social normal. Cuando la gente comprenda y acepte que los trastornos mentales no son defectos o limitaciones de poder, sino que son enfermedades que responden a los tratamientos específicos, la mayor parte de los estereotipos negativos se podrán disipar.

• El impacto en las familias y en los proveedores de cuidados

Aunque persiste el error de creer que las familias son responsables de los problemas de salud mental, la realidad es que cuando una persona con trastornos mentales comienza su tratamiento y recuperación, el apoyo emocional de la familia y los amigos es vital. Las familias no son la causa, y pueden ser parte de la solución. Su intervención y apoyo a veces, puede significar la diferencia entre la vida y la muerte.

Lamentablemente, las familias también son víctimas del estigma conocido como "estigma por asociación". La creencia o actitudes de que la familia es culpable de las enfermedades mentales, afectan la manera en que los profesionales de salud mental tratan a los miembros de la familia. El estigma crea un ciclo de discriminación y exclusión social para aquellos que sufren de un problema de salud mental y para todos aquellos que están cercanos. Las familias que son víctimas del estigma, no adoptan las medidas necesarias para hacer frente a la enfermedad mental por perder la autoestima, por temor a la vergüenza pública, y por tener miedo a las reacciones de su comunidad.

El estigma y el temor a lo que pueda suceder al ser estigmatizado puede provocar graves problemas en las relaciones familiares y reducir, o en ciertos casos anular, toda interacción

social para mantener el problema de salud mental en secreto. El estigma es la mayor barrera para la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familiares – a veces es peor que la enfermedad misma -y un impedimento para la reforma, transformación y desarrollo de los servicios de salud mental.

• El impacto en la educación

La educación es fundamental para el desarrollo infantil, para que los niños se adapten a su medio social y estén preparados para la vida. El acceso a una educación pública es uno de los derechos civiles fundamentales de toda persona. En California, en el 2001, los 864,000 niños que fueron diagnosticados con trastornos emocionales, no recibieron los servicios adecuados que necesitaban debido al estigma y la discriminación. Los padres de los niños que necesitan estos servicios rara vez son informados de los derechos de sus hijos a servicios de educación especial, y que sus hijos tienen este derecho por ley. Estos niños además son también víctimas de la violencia y la intimidación en la escuela debido al estigma y la discriminación. La intimidación es un comportamiento de agresión, de violencia física y/o psicológica que ante la amenaza puede hacer sentir a la víctima frágil e impotente.

Los estudiantes universitarios están presentando problemas de salud mental con mayor frecuencia y complejidad. Los jóvenes en esta edad de transición también experimentan barreras para el acceso a la educación debido a la estigmatización y la discriminación. Los estudiantes en cualquier momento, pueden experimentar problemas de salud mental que pueden afectar su funcionamiento personal, social y continuar o finalizar sus estudios. La falta de servicios de salud mental en las instituciones de educación superior, ha dado lugar a un apoyo inadecuado, provocando que los estudiantes se enfrenten a grandes retos, estrés emocional y mental, y riesgos para su salud. Además, estos jóvenes pueden desarrollar problemas de salud mental y de abuso de sustancias, lo que puede hacerlos más vulnerables a complicaciones de salud mental, mayores riesgos de salud física, provocar deficiencias en su educación, y puede predisponerlos a la depresión y al suicidio.

• El impacto en la vivienda

Una vivienda adecuada y accesible es esencial para proporcionar la seguridad que ofrece el tener un hogar y es un derecho humano de toda persona. El estigma y la discriminación crean graves obstáculos para este sentimiento de seguridad, y para obtener viviendas de calidad. Los propietarios de viviendas a menudo discriminan a las personas con problemas de salud mental y se niegan a rentarles las viviendas. También es común el desalojo de la persona que no está en condiciones de pagar la renta debido a su incapacidad para trabajar de forma regular, y de las familias con la responsabilidad de grandes necesidades por tener niños con trastornos emocionales o problemas de salud mental. La falta de hogar es una de las principales consecuencias del estigma y la discriminación y también la consecuencia principal de la pobreza causada por los problemas de salud mental.

• El impacto en el empleo

El estigma en el empleo de las personas con discapacidad mental, es mayor que en otros grupos con discapacidad física. El estigma y la discriminación en el empleo contribuyen significativamente a una tasa extremadamente alta de desempleo de las personas con problemas de salud mental. Los adultos que son padres de niños con graves trastornos emocionales, también encuentran dificultades para obtener y conservar un empleo. Los empleadores son reacios a contratar a un trabajador que tiene a un familiar con problemas de salud mental porque no puede competir con otros trabajadores en tiempo y energía. Muchos empleadores también son reacios a contratar a una persona que tiene un hijo con problemas de salud mental, porque puede ser que tenga que faltar al trabajo por asistir a sesiones de tratamientos y otras reuniones que requieren las necesidades especiales de su familia. A pesar de los obstáculos y la persistencia de altas tasas de desempleo, la investigación muestra que las personas con enfermedad mental puede ser empleadas con éxito en todos los niveles. Trabajar es una estrategia exitosa para reducir el estigma y la discriminación, y de gran valor para que la persona pueda generar la independencia económica, mejorar su condición social, reducir el aislamiento, y aumentar sus

oportunidades de realización personal y contribución a la comunidad. Incluso, se ha encontrado que el empleo contribuye en reducir los síntomas de una enfermedad mental.

Una grave falta de conciencia y comprensión, a menudo crea percepciones erróneas sobre las personas con problemas de salud mental. El siguiente ejemplo es una experiencia de la vida real, de una persona que lucha con su enfermedad mental y el estigma que sintió. Una persona que se enfrentó a los prejuicios de la discriminación, pero que con ayuda y esperanza logró la recuperación. La trayectoria de recuperación de esta persona es una experiencia que puede inspirar a los demás, y puede ayudar a comprender que los problemas de salud mental son enfermedades reales, comunes y tratables, y que la recuperación de la salud mental es posible.



[.El estigma y la discriminación en salud mental](#)

[.Las Raíces del Estigma y la Discriminación](#)

[¿Cómo se detectan y se tratan las enfermedades de salud mental?](#)

El impacto del estigma y la discriminación

[Un ejemplo de una experiencia real](#)

[.Los problemas o trastornos de salud mental son enfermedades tratables](#)



ARTICULO EN PDF | THIS PAGE EN ENGLISH



Salud+HealthInfo is for information and educational purposes only. You should not rely on this information as a substitute for personal medical attention, diagnosis or hands-on treatment. If you are concerned about your health or that of a child, please consult your family's physician or health provider immediately and do not try to diagnose yourself. Salud+Health Info is published and distributed free of charge by Info Option Network (ION) Publishing Company. Copyright © 2001-2009 Info Option Network

[About Us](#) | [Privacy Policy](#) | [Disclaimer](#) | [Contact Us](#)